

HYPNOSE TRANSFORMATRICE ET CHAMANISME

Ce cours propose une façon originale d'utiliser des méthodes chamaniques par l'hypnose transformatrice. Les techniques contribuent à l'harmonie corps-esprit en favorisant l'équilibre intérieur, la découverte et la réalisation de soi-même ainsi qu'une meilleure vision interne pour trouver un sens à sa vie et actualiser son potentiel. Elles favorisent le ressourcement de l'humain dans son ensemble. Il n'est pas étonnant qu'aujourd'hui, de nombreux psychologues, psychothérapeutes et thérapeutes holistiques en relation d'aide et en médecine énergétique, voire des coachs utilisent des approches chamaniques dans leurs pratiques pour aider leurs clients à s'épanouir. À l'heure actuelle, des chercheurs en sciences cognitives accordent un intérêt grandissant à cette méthode, qui fait ses preuves depuis des milliers d'années.

DURANT LA PARTIE THÉORIQUE DE CE COURS, NOUS ABORDERONS, NOTAMMENT, LES SUJETS SUIVANTS :

- L'accompagnement chamanique par l'hypnose
- Les caractéristiques d'un chaman
- La transe et les « voyages » chamaniques
- Différence entre le langage chamanique et le langage hypnotique
- Différence entre le monde chamanique dans l'inconscient et le monde hypnotique
- Les animaux totems
- La puissance des 4 éléments (l'eau, la terre, le feu, l'air)
- L'état de conscience élargie

VOUS APPRENDREZ LES TECHNIQUES EFFICACES SUIVANTES :

1-EXTRACTIONS CHAMANQUES PAR L'HYPNOSE : aide le client sous hypnose à se défaire des énergies intrusives qui créent parfois des blocages inconscients en lui, des sensations d'inconfort physique et mental, des lourdeurs ou de la difficulté à voir les choses avec clarté. Elle procure une sensation de légèreté, d'apaisement et de libération.

2-TECHNIQUE DE RECOUVREMENT D'ÂME (SOUL RETRIEVAL) : favorise la connexion aux grandes forces qui nous habitent, pour ainsi réintégrer notre capacité à bien vivre notre existence et nos expériences. Elle peut être pratiquée à la suite d'un stress intense, d'un évènement perturbant, d'un choc émotif, d'une séparation, d'une maladie grave ou d'un changement soudain, qui occasionnent une forte tension, ou de toute autre situation déstabilisante.

3-TECHNIQUE DU FILTRE GÉOMÉTRIQUE VIBRATOIRE : permet de solliciter l'aide de l'inconscient sous hypnose afin de recevoir des réponses, informations et solutions sur un sujet en particulier, sur un évènement ou une situation qui nous préoccupe pour en avoir une meilleure compréhension par les cinq sens (visuel, auditif, kinesthésique, olfactif et gustatif) et être guidés par nos ressources naturelles internes pour prendre de meilleures décisions quant à notre avenir.

4-TECHNIQUE DU DÉMEMBREMENT ET DE LA RENAISSANCE SYMBOLIQUE : aide à apaiser les peurs, les doutes et craintes qui nous empêchent d'être nous-mêmes, pour ainsi nous manifester tels que nous sommes et faire des choix de vie selon nos désirs profonds plutôt que par insécurité. Cette technique favorise une meilleure compréhension des choses et une nouvelle conscience.

5-RENCONTRE DE SON ANIMAL TOTEM PAR L'HYPNOSE AU TAMBOUR : notre animal de pouvoir a le rôle de nous aider à puiser en nous la force nécessaire pour traverser des épreuves et progresser sur notre chemin. Nous pouvons aussi nous y connecter pour recevoir des réponses à nos questions ou nous informer des directions à prendre.

6-IMAGERIE MENTALE DE L'ACCOMPAGNEMENT PAR LES 4 ÉLÉMENTS : pour rétablir l'équilibre tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de nous.