

HYPNOSE : DÉPENDANCE ET TOXICOMANIE

Dans les cas de dépendance et de toxicomanie, l'hypnothérapie offre une aide complémentaire à la psychothérapie et à des interventions offertes par des groupes de soutien. Elle apporte une aide supplémentaire pour soutenir, outiller et motiver le client par l'hypnose transformatrice afin de contribuer à l'augmentation de ses chances de réussite dans son parcours vers l'abstinence.

DURANT LA PARTIE THÉORIQUE DE CE COURS, NOUS ABORDERONS, NOTAMMENT, LES SUJETS SUIVANTS :

- Qu'est-ce qu'une dépendance?
- Qu'est-ce que la toxicomanie?
- Causes et facteurs de risque de la dépendance
- L'alcool, les drogues, etc.
- La cyberdépendance
- Comment accompagner par l'hypnose transformatrice

VOUS APPRENDREZ LES TECHNIQUES EFFICACES SUIVANTES :

1-TECHNIQUE DU PANNEAU DE CIRCUIT ÉLECTRIQUE : stimule et encourage le client dans sa démarche et l'aide à réaliser son plein potentiel.

2-LE SWISH (inspirée de la PNL) : cette technique est un moteur par excellence pour améliorer la motivation et la détermination et pour consacrer son énergie à changer un comportement ou une mauvaise habitude (dépendance à la cigarette, à l'alcool, aux drogues, etc.). Cette technique rend l'objectif du client plus accessible et réalisable par rapport à ses mauvaises habitudes.

3-TECHNIQUE DU LIEN TROMPEUR : favorise la prise de conscience du client quant au lien toxique qu'il entretient avec les substances dans l'inconscient. Elle l'aide à prendre en compte toutes les solutions et ressources qui s'offrent à lui.

4-HARMONISATION DU CRITIQUE ET DU SAGE INTÉRIEUR : contribue à ce que le client arrive à se défaire du comportement d'autosabotage et de tout ce qui le freine dans sa progression et sa motivation, pour qu'il puisse ainsi mieux se projeter dans l'avenir avec confiance.

5-TECHNIQUE DU PARCOURS DU HÉROS : aide la personne qui a l'impression de se perdre à retrouver ses repères pour mieux se réaliser à travers sa démarche vers l'abstinence. Cette technique peut s'adapter à de nombreux objectifs.

- Cette formation est conforme à la loi 21 concernant la psychothérapie.