

## SOUTIEN DANS LE CANCER PAR L'HYPNOSE

Cette formation vise à aider les clients, par l'hypnose transformatrice, à adopter une attitude positive face au diagnostic de cancer, à transformer leur sentiment d'impuissance en un sentiment de contrôle et à apaiser leur stress et leur angoisse. Elle les aidera également à mieux gérer les symptômes des effets secondaires dus aux traitements allopathiques, pour entrevoir l'avenir avec positivisme et calme, ce qui facilitera leur rétablissement.

**DURANT LA PARTIE THÉORIQUE DE CE COURS, NOUS ABORDERONS, NOTAMMENT, LES SUJETS SUIVANTS :**

- Qu'est-ce que le cancer?
- Les émotions et le cancer
- L'attitude face au diagnostic
- Pendre sa santé en mains
- Le soutien social
- Le soutien par l'hypnose transformatrice
- Les facteurs clés pour un cheminement efficace

**VOUS APPRENDREZ LES TECHNIQUES EFFICACES SUIVANTES :**

**1-PROTOCOLE D'IMAGERIE SYMBOLIQUE EN 4 PHASES DE JEANNE ACHTERBERG :** Jeanne Achterberg, psychologue, a été reconnue pour **ses recherches sur l'application thérapeutique de l'imagerie guidée et de la visualisation**, en collaboration avec des spécialistes en oncologie. Cette méthode adaptée à l'hypnose transformatrice aide les clients atteints de cancer à développer des stratégies leur permettant de diminuer les symptômes d'angoisse, d'anxiété et de stress causés par les démarches médicales et thérapeutiques et d'améliorer leur capacité à recevoir les traitements.

**2-TECHNIQUE DU FEU PURIFICATEUR ET DE LA PERLE :** cette technique allégorique agit comme un « assainisseur » intérieur. Elle aide à se ressourcer mentalement, à faire le plein d'énergie, pour ainsi affronter les défis quotidiens qu'apporte un parcours thérapeutique contre le cancer. Elle agit tant sur les plans physique et mental que sur le plan spirituel.

**3-TECHNIQUE DE LA TRAVERSÉE DE LA NUIT :** aide le client à mobiliser ses richesses internes face à l'inconnu avec résilience et courage.

**4-TECHNIQUE DE L'ÉCLAIRAGE :** favorise l'apaisement des nausées, qui sont la plupart du temps des effets secondaires de la chimiothérapie.

**5-TECHNIQUE DU LASER :** contribue à ranimer les forces inconscientes du client et à éveiller le sentiment d'avoir le contrôle sur la maladie.

**6- MÉTHODE DU TIPI PAR L'HYPNOSE TRANSFORMATRICE :** permet de réduire le stress et la panique générés par le diagnostic du cancer.

**7- TECHNIQUE DU PAYSAGE INTÉRIEUR :** aide une personne à modifier sa perception de sa maladie pour ainsi mieux vivre son processus de rétablissement.