

SOUTIEN DANS LE DEUIL PAR L'HYPNOSE

L'aidant en hypnose transformatrice apprendra à soutenir le client dans l'épreuve du deuil et saura l'aider à stimuler sa force mentale et morale par l'hypnose pour traverser cette étape difficile. Il pourra ainsi retrouver ses aptitudes naturelles à accepter la perte. Cette approche peut intervenir à toutes les étapes du deuil.

DURANT LA PARTIE THÉORIQUE DE CE COURS, NOUS ABORDERONS, NOTAMMENT, LES SUJETS SUIVANTS :

- Comment soutenir l'endeuillé par l'hypnose
- Les 8 étapes du deuil
- Les manifestations du deuil
- Les mécanismes de protection
- La mort traumatique (suicide, homicide, accident, etc.)
- Le deuil complexe
- Les deuils non terminés
- Les enfants et la perception de la mort
- La particularité du deuil chez les enfants et les adolescents
- La fatigue compassionnelle

VOUS APPRENDREZ LES TECHNIQUES EFFICACES SUIVANTES :

1-TECHNIQUE DE RÉAMÉNAGEMENT SPATIAL : aide à réorganiser la place du défunt dans notre imagination mentale et en soi-même.

2-TECHNIQUE DE L'ARMURE : pour les personnes endeuillées qui sont victimes de fausses accusations et de mauvaises attitudes de la part de l'entourage, cette technique est un outil précieux qui leur permettra de se faire une « armure mentale » afin d'éviter d'être affectées par ces sources de sentiments désagréables.

3-TECHNIQUE DES 7 PASSAGES DE CONTACT : contribue à l'apaisement du chagrin et de la douleur ressentis face à la mort d'un être cher pour mieux accéder à la paix intérieure.

4-TECHNIQUE DES 2 MAINS (MÉTHODE D'ERNEST ROSSI) : le concept de cette technique repose sur le fait que l'inconscient a les solutions et sait comment faire pour aider le client à aller mieux, sans savoir exactement sur quel but travailler. Il suffit de laisser faire l'inconscient et de lui faire confiance. Le praticien en hypnose applique cette technique sans questionner le client sur ses attentes par rapport à celle-ci ni sur les résultats précis qu'il souhaite atteindre. L'inconscient activera ce qu'il faut pour aider le client à accéder aux changements selon ce qui est préférable pour qu'il puisse bien progresser dans sa démarche.

5- MÉTHODE COMMUNICATIONNELLE SYMBOLIQUE : facilite la communication émotionnelle du client sous forme d'images, ce qui permet de découvrir la compréhension de l'épreuve par l'inconscient du client et de mieux l'accompagner sous hypnose.